

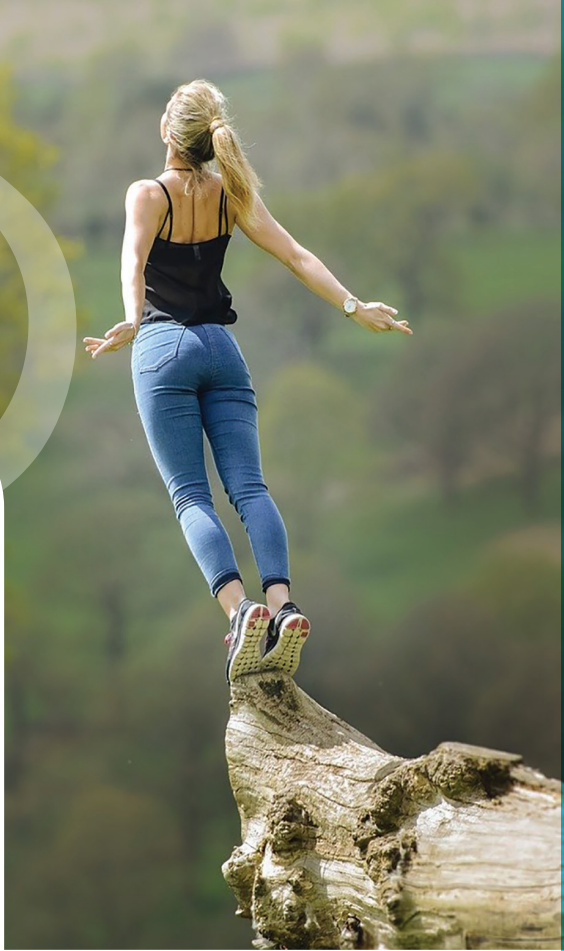


Contact herstellen met je **lichaam** is de sleutel tot **bewustwording** en bevat een oneindige kracht om **persoonlijk te groeien**. Daarom gebruiken we bij elke sessie de wijsheid van jouw lichaam als basis bij het **coachingproces**.

- Ga van **moetivatie** naar **motivatie** dankzij onze **burn-out & bore-out** coaching.
- Ontdek jouw innerlijk kompas en leer bewuste keuzes maken via het **keuzekompas®**.
- Ervaar met **Camino Connigo** een intuïtieve en creatieve manier om, in de natuur, contact te maken met jouw eigen antwoorden.
- Kom langs bij chronische klachten zonder medisch aanwijsbare oorzaak.
- Kom in beweging met de **loopbaancoaching** en onderneem de actie die je zelf wil.
- Vind meer balans tussen jouw gaspedaal en rempedaal met de relaxatie- en **ademhalingscoaching**.
- In onze workshops verlossen we jou van alle opgeslagen stress en laden je accu weer helemaal op.
- Vraag op maatgemaakte trainingen aan.



Jij & ik
= wij



Ik bied jou een *Embodied* coaching traject aan, speciaal afgestemd op jouw noden.

Vanuit mijn opleiding Kinesithérapie, NLP, kinesiologie en PSYCH-K combineer ik mijn wetenschappelijke kennis met holistische, lichaamsgerichte technieken.

Ik nodig je uit om te luisteren naar je lichaam en jouw **body intelligence** te vertrouwen als een **diepe bron van wijsheid**.

Mijn missie is om jou in **beweging** te brengen en je **te doen groeien** in je kracht, kwetsbaarheid en vertrouwen.



Beweeg en Groei

Pontstraat 4
9800 Astene
0495 513927

www.beweegengroei.be



Volg 'Beweeg en groei' op

